

# KULTTUURILLA OSALLISUUTTA

KENELLE?

Aikuiset mielenterveys-  
ja päihdekuntoutajat  
Kymenlaakson alueella.

MITÄ?

Avoimia ja ilmaisia  
työpajoja, joita ohjaavat  
ammattitaiteilijat.

MILLOIN?

Toiminta alkaa syksyllä 2019  
draama- ja teatterityöpajalla, ja  
jatkuu kesään 2021 asti.

MISSÄ?

Parik-säätiön tiloissa Vitotalossa,  
osoitteessa Kuusaantie 1,  
45130 Kouvola

*Aiheina draama- ja teatteritoiminta, kirjallisuus, kuvataide  
ja valokuva, musiikki ja tanssi, musiikkivideo ja elokuva.*

Työpajat pidetään pääsääntöisesti iltaisin ja viikonloppuisin.  
Ilmoittautuminen alkaa kesän aikana ja voit osallistua niin  
moneen työpajaan kuin haluat. Otamme vastaan toiveita  
tulevien työpajojen sisällöstä.



**Parik**

# TAIDE JA KULTTUURI KUULUU KAIKILLE!

## Mitä minä voin saada osallistumalla?

Taiteella on tutkitusti hyvää tekevä vaikutus. Taide voi:

- vähentää yksinäisyyttä
- tukea mielenterveyttä
- lisätä toimintakykyä
- parantaa elämänhallinnan kykyjä
- auttaa tunteiden hallinnassa
- kehittää ja vahvistaa myönteistä kuvaa itsestä

Tule mukaan tutustumaan ja kokeilemaan taidetta eri muodoissa!

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kia Ojanen  
040 180 3285  
kia.ojanen@parik.fi

Tuija Kivikko  
040 180 3225  
tuija.kivikko@parik.fi



Kulttuurilla osallisuutta -hanke

valokuva: Markus Spiske/Unsplash

