

OTA YHTEYTTÄ

Kuusaantie 1

Tarmo Aavaluoma

Yksilövalmentaja

puh 040 514 1018

tarmo.aavaluoma@parik.fi

Hemmintie 13

Marja-Liisa Junnila

Työvalmentaja

puh 040 809 9362

marja-liisa.junnila@parik.fi

 **parik.fi**

 **Parik-säätiö sr**



**YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS**



Parik

KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

*Yksilöllistä
tukea arkeen ja
työnhakuun*

MITEN KUNTOUTTAVAAN TYÖTOIMINTAAN PÄÄSEE?

Kysy kuntouttavasta työtoiminnasta omalta ohjaajaltasi tai ota suoraan meihin yhteyttä. Kouvolassa kuntouttavaan työtoimintaan on mahdollista hakeutua Kymsoten Monialaisen työelämäpalvelun kautta.

MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA SISÄLTÄÄ?

Kuntouttavaa työtoimintaa on kolmenlaista:

KuTy 1. Osallisuutta vahvistava kuntouttava työtoiminta

KuTy 2. Yksilömuotoinen kuntouttava työtoiminta työhön/ koulutukseen suuntaaville asiakkaille

KuTy 3. Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta

Työvalmennuksella edistetään osaamista, opitaan uusia taitoja sekä vahvistetaan työkykyä. Sisältö määritellään yksilöllisesti elämäntilanteesi huomioiden. Kuntouttavaan työtoimintaan voi osallistua 1-4 päivänä viikossa ja päivän pituus voi olla 4-8 tuntia.

MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA TARJOAA SINULLE?

- Mielekkäitä, osaamistasi ja toiveitasi vastaavia työtehtäviä
- Tukea omien voimavarojesi, taitojesi sekä osaamisesi vahvistamisessa
- Apua oman ammatillisen suunnan etsimisessä
- Tukea koulutusvaihtoehtojen kartoittamisessa
- Työelämätaitojasi sekä työkykyäsi edistävää ryhmätoimintaa

MINKÄLAISIA TEHTÄVIÄ KUNTOUTTAVAAN TYÖTOIMINTAAN SISÄLTYY?

Työtehtävät räätälöidään vastaamaan Sinun työkykyäsi, toiveitasi ja osaamistasi.

*Työtehtävät
Goodwill-
kierrätys-
myymälässä*

*Tekstiilihuolto,
pakkaamo- ja
ompeleutyöt*

*Puhtaanapito-
ja siivoustyöt*

*Kierrätyspyörien
kunnostus*

*Tehtävät
kahvilassa
ja lounas-
ruokalassa*

*Ympäristön-
hoitotyöt*

*Varastointi-
arkistointi-
puhdistus-
pakkaus-
purku- ja
kokoontyöt*

Kuljetus

*Kiinteistöhuolto,
kunnossapito ja
puutyöt*