

KULTTUURILLA OSALLISUUTTA

KENELLE?

Aikuiset mielenterveys-
ja päihdekuntoutujat
Kymenlaakson alueella.

MITÄ?

Avoimia ja ilmaisia
työpajoja, joita ohjaavat
ammattitaiteilijat.

MILLOIN?

Toiminta alkaa syksyllä 2019
draama- ja teatterityöpajalla, ja
jatkuu kesään 2021 asti.

MISSÄ?

Parik-säätiön tiloissa Vitotalossa,
osoitteessa Kuusaantie 1,
45130 Kouvola

*Aiheina draama- ja teatteritoiminta, kirjallisuus, kuvataide
ja valokuva, musiikki ja tanssi, musiikkivideo ja elokuva.*

Työpajat pidetään pääsääntöisesti iltaisin ja viikonloppuisin.
Ilmoittautuminen alkaa kesän aikana ja voit osallistua niin
moneen työpajaan kuin haluat. Otamme vastaan toiveita
tulevien työpajojen sisällöstä.



Parik

TAIDE JA KULTTUURI KUULUU KAIKILLE!

Mitä minä voin saada osallistumalla?

Taiteella on tutkitusti hyvää tekevä vaikutus. Taide voi:

- vähentää yksinäisyyttä
- tukea mielenterveyttä
- lisätä toimintakykyä
- parantaa elämänhallinnan kykyjä
- auttaa tunteiden hallinnassa
- kehittää ja vahvistaa myönteistä kuvaa itsestä

Tule mukaan tutustumaan ja kokeilemaan taidetta eri muodoissa!

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Tuija Kivikko
040 180 3225
tuija.kivikko@parik.fi



Kulttuurilla osallisuutta -hanke

valokuva: Markus Spiske/Unsplash



Parik

