

Vitostalo

päivätoiminta



Viikko-ohjelma

Maanantai

- 10:00 Ajankohtaiset
- 12:00 Viikkokokous
- 13:00 Virne -lehden toimitus
(parittomina viikkoina)

Tiistai

- 10:00 Kätevät kädet
- 13:00 Vertaiset
- 14:00 Kuntosali

Keskiviikko

- 10:00 Taikinatassut
- 12:00 Musiikkiryhmä

Torstai

- 10:00 KaMu -ryhmä
- 13:00 Kuntovalmennusryhmä

Perjantai

- 10:00 Liikkeelle! -ryhmä
- 12:30 Bingo

Seurakuntaryhmä klo 10:00
27.8., 24.9., 5.11., 3.12.

Parik-säätiön järjestämän mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminnan tavoitteena on rytmittää arkea, ylläpitää ja vahvistaa toimintakykyä, edistää päihteetöntä elämäntapaa, sekä antaa kokemuksia yhteisöllisyydestä ja vertaisuudesta

Toiminta perustuu asiakkaiden omien voimavarojen ja vahvojen alueiden kehittämiseen erilaista ryhmätoimintaa käyttäen.

Toimintaan hakeutuminen: Kymsojen aikuissosiaalityön ohjaus ja neuvonta p. 040 6323 012 (ma-pe klo 10-14).

Asiakkaalle tehdään puhelimesä hoidon tarpeen arviointi. Arvioinnin perusteella asiakas ohjataan oikeaan palveluun.

Päivätoiminnassa on mahdollisuus osallistua ruokailuun, johon tulee ilmoittautua edellisen viikon torstaina. Viikko-ohjelman mukaisen toiminnan lisäksi järjestetään erilaisia juhlia ja retkiä.

Kysy lisätietoja ohjaajilta.

Parik-säätiö sr

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminta

Vitostalo, Kuusaantie 1, 45130 Kouvola

puhelin 040 752 0381

Avoinna

maanantai - torstai klo 9-15

perjantai

klo 9-13



Parik