

Lisätietoja hankkeesta:

Kirsi Nielikäinen/yksilövalmennus

p. 040 1498 006

[kirsi.nielikainen@parik.fi](mailto:kirsi.nielikainen@parik.fi)

Iina Sorsa/ryhmä- ja työhönvalmennus

p. 050 4536 524

[iina.sorsa@parik.fi](mailto:iina.sorsa@parik.fi)



# Tukevasti tukea -hanke

1.1.-31.12.2022



Hanke on Parik-säätiön toteuttama Kouvolan kaupungin alueella toimiva **työllistävä ja työelämävalmiuksia** edistävä hanke.

**Kohderyhmänä** painotetaan alle 30-vuotiaita ilman työ- ja koulutusta paikkaa olevia sekä pitkään työttömänä olleita tai muuten työllistymiseensä erityistä tukea tarvitsevia henkilöitä, joilta puuttuu ammatillinen tutkinto tai jotka syystä tai toisesta haluavat/joutuvat vaihtamaan alaa tai ammattia. Myös eri-ikäiset osatyökykyiset ovat hankkeen kohderyhmää.



Hankkeen päätavoitteena on TE-palveluiden piirissä olevien työttömien työnhakijoiden **työ- ja opiskelumahdollisuuksien edistäminen** Kouvolan seudulla. Hankejaksolla tarjotaan tehtäviä Parik-säätiön eri toiminnoissa.

## Hanke sisältää:

-alkuhaastattelun ja Työterveyslaitoksen Työ- ja toimintakyvyn itsearviointikyselyn, Kykyviisarin.

-työtä sekä työtaitojen harjoittelua ja vahvistamista työpajoilla.

-yksilövalmennusta jakson aikana.

-mahdollisuuden osaamisen tunnistamiseen ja osoittamiseen käytännön työtehtävissä aidoissa työtilanteissa.

-asiakkaiden työnhakutaitojen kehittämistä ja motivointia työllistymistavoitteisen ryhmätoiminnan avulla.

-liikuntaneuvontaa, jonka tavoitteena on aktivoida asiakas pitämään huolta itsestään ja jaksamisestaan sekä mahdollisuuksistaan kehittää omaa työkuuntoaan. Osallistujat osoittavat aktiivisuutensa työkuntotodistuksella.



Hanke tarjoaa mahdollisuuden työkokeiluun tai palkkatuettuun työhön.

Hankkeeseen hakeudutaan Kaakkois-Suomen TE-toimiston asiantuntijoiden kautta.