

Vitostalo Päivätoiminta

Parik-säätiön järjestämän mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminnan tavoitteena on rytmittää arkea, ylläpitää ja vahvistaa toimintakykyä, edistää päihteetöntä elämäntapaa sekä antaa kokemuksia yhteisöllisyydestä ja vertaisuudesta.

Toiminta perustuu asiakkaiden omien voimavarojen ja vahvojen alueiden kehittämiseen monipuolisia ryhmätoimintoja käyttäen. Vapaasti valittavan viikko-ohjelman lisäksi järjestetään erilaisia juhlia ja retkiä. Vitostalolle voit tulla myös viettämään aikaa, hakemaan sosiaalisia kontakteja ja jakamaan kokemuksia toisten kanssa. Vitostalolla on mahdollisuus osallistua omakustanteisesti ruokailuun tai ostaa pientä purtavaa omasta kahvilasta. Toimintaan hakeutuminen: Kymsojen aikuissosiaalityön ohjaus ja neuvonta p. 040 6323 012 (ma-pe klo 10–14). Tervetuloa tutustumaan!

Viikko-ohjelma

Maanantai

klo 10 Maanantaimatinea

klo 12 Elokuvailtapäivä

Tiistai

klo 10 Kätevät kädet

klo 12 Lempeyttä kehollesi

klo 14 Kuntosali

Keskiviikko

klo 10 Taikinatassut

klo 12 Musiikkiryhmä

Torstai

klo 10 Kamu-ryhmä

klo 13 Kuntovalmennus

Perjantai

klo 10 Liikkeelle! -ryhmä

klo 12.30 Bingo

Seurakuntaryhmä klo 10
23.9., 7.10., 18.11. ja 9.12.



Parik-säätiö sr
Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminta
Vitostalo, Kuusaantie 1
45130 Kouvola
puhelin 040 752 0381

Avoinna
maanantai - torstai klo 9–15
perjantai klo 9–13

