

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminta

Parik-säätiön järjestämän mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminnan tavoitteena on rytmittää arkea, ylläpitää ja vahvistaa toimintakykyä, edistää päihteetöntä elämäntapaa sekä antaa kokemuksia yhteisöllisyydestä ja vertaisuudesta.

Toiminta perustuu asiakkaiden omien voimavarojen ja vahvojen alueiden kehittämiseen monipuolisia ryhmätoimintoja käyttäen. Vapaasti valittavan viikko-ohjelman lisäksi järjestetään erilaisia juhlia ja retkiä. Vitostalolle voit tulla myös viettämään aikaa, hakemaan sosiaalisia kontakteja ja jakamaan kokemuksia toisten kanssa. Vitostalolla on mahdollisuus osallistua omakustanteisesti ruokailuun tai ostaa pientä purtavaa omasta kahvilasta.

Toimintaan hakeutuminen Kymenlaakson hyvinvointialueen sosiaalihuollon kautta.

Viikko-ohjelma

Maanantai

klo 10 Maanantaimatinea
klo 12 Elokuvailtapäivä

Tiistai

klo 10 Kätevät kädet
klo 12 Lempeyttä kehollesi
klo 14 Kuntosali

Keskiviikko

klo 10 Taikinatassut
klo 12 Musiikkiryhmä

Torstai

klo 10 Kamu-ryhmä
klo 13 Kuntovalmennus

Perjantai

klo 10 Liikkeelle! -ryhmä
(31.3, 28.4, 26.5 tilalla seurakuntaryhmä)

klo 12.30 Bingo



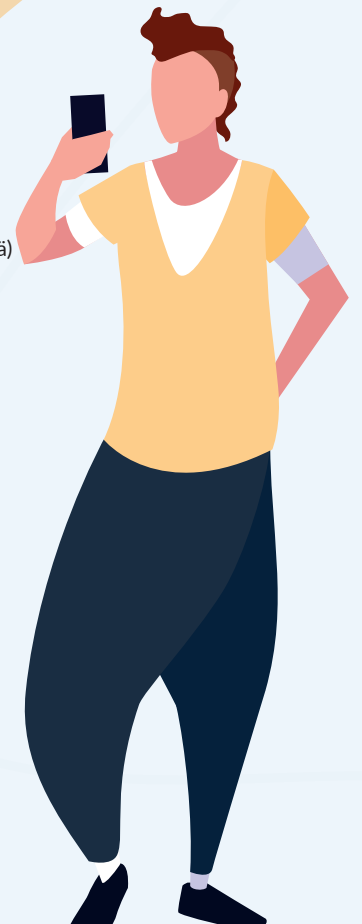
Parik

Parik-säätiö sr

Vitostalo, Kuusaantie 1
45130 Kouvola

Avoinna
maanantai - torstai klo 9-15
perjantai klo 9-13

Lisätietoja
p. 040 752 0381



Ohjautuminen
toimintaan

Kymenlaakson
hyvinvointialueen
sosiaalihuollon
asiakasneuvonta
p. 05 220 6000
Arkisin klo 9-14