

OTA YHTEYTTÄ

Tarmo Aavaluoma
Yksilövalmentaja
puh. 040 514 1018
tarmo.aavaluoma@parik.fi



parik.fi



pariksaatio



Parik-säätiö sr



KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

**Yksilöllistä
tukea arkeen
ja työnhakuun**

MITEN KUNTOUTTAVAAN TYÖTOIMINTAAN PÄÄSEE?

Kysy kuntouttavasta työtoiminnasta omalta ohjaajaltasi tai ota suoraan meihin yhteyttä. Kouvolassa kuntouttavaan työtoimintaan on mahdollista hakeutua Kymenlaakson hyvinvointialueen kautta.

MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA SISÄLTÄÄ?

Kuntouttavaa työtoimintaa on kolmenlaista:

KuTy 1. Osallisuutta vahvistava kuntouttava työtoiminta

KuTy 2. Yksilömuotoinen kuntouttava työtoiminta työhön/ koulutukseen suuntaaville asiakkaille

KuTy 3. Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta

Työvalmennuksella edistetään osaamista, opitaan uusia taitoja sekä vahvistetaan työkykyä. Sisältö määritellään yksilöllisesti elämäntilanteesi huomioiden. Kuntouttavaan työtoimintaan voi osallistua 1-4 päivänä viikossa ja päivän pituus voi olla 4-8 tuntia.

MITÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA TARJOAA SINULLE?

- Mielekkäitä, osaamistasi ja toiveitasi vastaavia työtehtäviä
- Tukea omien voimavarojesi, taitojesi sekä osaamisesi vahvistamisessa
- Apua oman ammatillisen suunnan etsimisessä
- Tukea koulutusvaihtoehtojen kartoittamisessa
- Työelämätaitojasi sekä työkykyäsi edistävää ryhmätoimintaa

MINKÄLAISIA TEHTÄVIÄ KUNTOUTTAVAAN TYÖTOIMINTAAN SISÄLTYY?

Työtehtävät räätälöidään vastaamaan Sinun työkykyäsi, toiveitasi ja osaamistasi.

*Työtehtävät
Ekomaa-
kierrätys-
myymälässä*

*Tekstiilihuolto,
pakkaamo- ja
ompeleutyöt*

*Puhtaanapito-
ja siivoustyöt*

*Kierrätyspyörien
kunnostus*

*Tehtävät
kahvilassa
ja lounas-
ruokalassa*

*Ympäristön-
hoitotyöt*

*Varastointi-,
arkistointi-,
puhdistus-,
pakkaus-,
purku- ja
kokoontyöt*

Kuljetus

*Kiinteistöhuolto,
kunnossapito ja
puutyöt*