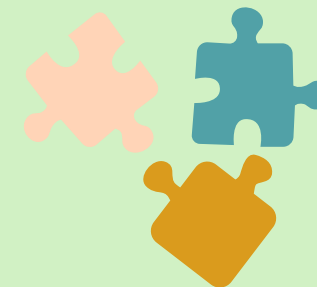


Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminta



Parik-säätiön järjestämän mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminnan tavoitteena on rytmittää arkea, ylläpitää ja vahvistaa toimintakykyä, edistää päihteetöntä elämäntapaa sekä antaa kokemuksia yhteisöllisyydestä ja vertaisuudesta.

Toiminta perustuu asiakkaiden omien voimavarojen ja vahvojen alueiden kehittämiseen monipuolisia ryhmätoimintoja käyttäen. Vapaasti valittavan viikko-ohjelman lisäksi järjestetään erilaisia juhlia ja retkiä.

Vitostalolle voit tulla myös viettämään aikaa, hakemaan sosiaalisia kontakteja ja jakamaan kokemuksia toisten kanssa.

Vitostalolla on mahdollisuus osallistua omakustanteisesti ruokailuun tai ostaa pientä purtavaa omasta kahvilasta.



Vitostalon viikko-ohjelma

Maanantai
klo 10 Maanantaimatinea
klo 12 Elokuvat

Tiistai
klo 10 Kätevät kädet
klo 12 Lempeyttä kehollesi
klo 14 Kuntosali

Keskiviikko
klo 10 Taikinatassut
klo 12 Musiikkiryhmä

Torstai
klo 10 KaMu-ryhmä
klo 13.30 Rentoutus

Perjantai
klo 10 Liikkeelle -ryhmä/
Seurakuntaryhmä
Lautapelit

Ohjautuminen toimintaan aikuissosiaalityön kautta
p. 05 220 6000
Arkisin klo 9-14

Parik-säätiö sr Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien päivätoiminta

Vitostalo
Kuusaantie 1
45130 KOUVOLA

Avoinna
maanantai–torstai klo 9–15
perjantai klo 9–13

Lisätietoja
p. 040 752 0386



Parik

Tervetuloa tutustumaan!